



Get Dancing with Canada's National Ballet School at Sharing Dance Day 2019!

FOR IMMEDIATE RELEASE - Toronto, ON, May 29, 2019 – Dance is universal in how it tells stories, shares culture and brings people together through movement. That's the power of dance that Canada's National Ballet School (NBS) will celebrate on May 29th, 2019 at the kick off to the fifth annual NBS Sharing Dance Day in Toronto.

NBS Sharing Dance programs aim to improve the health and quality of life for people of all ages and abilities, inviting local school children, seniors and members of the community to experience the transformative power of dance.

Access to free NBS Sharing Dance Day choreography instructional videos are available on REACH, NBS' online learning platform, to help get Canadians dancing regardless of their location. In addition, REACH features dance related activities, lesson plans, and more to arm school teachers and community program leaders with resources to help integrate dance into their classroom or community centres.

Led by NBS artistic staff, two Canadian choreographers, Esie Mensah and Philippe-Alexandre Jacques, collaborated to create a piece of choreography that explores how our familial, cultural and community roots influence our identity.

Signature NBS Sharing Dance Day 2019 Events will take place in:

- **Toronto** – Harbourfront Centre, May 29, 2019 at 10:00 a.m. – 11:30 a.m. & 12:30 p.m. – 2:00 p.m. ET
- **Winnipeg** – Axworthy Health & RecPlex, May 31 at 10:15 a.m. - 12:15 p.m. CT
- **Vancouver** – Arts Umbrella Granville Island as part of the Vancouver International Children's Festival, May 31, 2019 at 10:00 a.m. – 11:45 a.m.
- **Montreal** – Les Jardins Gamelin, June 3, 12:00 p.m. – 2:00 p.m. ET
- **Halifax** – Paul O'Regan Hall, Halifax Central Library, June 15 from 2:00 – 4:00 p.m. AT

NBS Sharing Dance Day 2019 is made possible with the support of Presenting Partner Shaw Communications, NBS Sharing Dance Founding Donors Joan and Jerry Lozinski and the Government of Canada. NBS also gratefully acknowledges NBS Sharing Dance National Program Supporters Scotiabank and Canadian Tire Jumpstart Charities.

Special thanks also to NBS Sharing Dance National Program Partners Canada's Royal Winnipeg Ballet School and Physical and Health Education Canada and community partners including: Arts Umbrella, Ballet BC, Vancouver International Children's Festival in **Vancouver**; 5inco Art in Movement, Corps et Âme en mouvement, Les Grands Ballets Canadiens de Montreal and Sinha Dance in **Montreal**; Dance Nova Scotia, Halifax Dance, Halifax Public Libraries, LaMeia Kinnected Leadership, and Studio 26 in **Halifax**.

To learn more about NBS Sharing Dance or NBS Sharing Dance Day, please visit:
www.sharingdance.ca.

Links

Twitter: twitter.com/nbs_enb

Facebook: facebook.com/nbs_enb.ca

Instagram: instagram.com/nbs_enb

Quotes

“Under the inspiring guidance of NBS’ gifted artistic staff, NBS Sharing Dance community initiatives have grown to engage Canadians of all ages and abilities. The artistry and physicality of dance helps seniors develop skills and confidence. It also enriches their day-to-day lives through social connections and creative expression. For kids, dance fosters movement, emotional intelligence and creativity. Our programs build pathways for passionate young dancers to take their talent as far as they can.”

– Mavis Staines, Artistic Director and CEO, Canada’s National Ballet School

About Canada’s National Ballet School

Driven by a passion to help Canadians realize their artistic potential and enjoy better health through movement, Canada’s National Ballet School (NBS) provides accessible dance programs to the widest array of ages, abilities and aspirations. NBS strikes a dynamic balance between our highest calibre Professional Ballet Program and our community facing programs through NBS Sharing Dance that service children, youth and aging populations. NBS is an organization that is deeply committed to evolving and promoting the contemporary relevance of dance within our local communities and across the country. For more information, please visit: www.nbs-enb.ca.

– 30 –

For further media information and to arrange interviews, please contact:

Cailin Collett
Communications Manager
Canada’s National Ballet School
416 964 3780 x 2117 or 416 416 435 8232
cailincollett@nbs-enb.ca

Dancez avec l'École nationale de ballet du Canada pendant La journée Dansons Ensemble 2019!

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE – Toronto, ON, le 29 mai 2019 : la danse est une pratique universelle, à travers le mouvement elle raconte des histoires, partage les cultures et rassemble les gens. C'est le pouvoir de la danse que l'École nationale de ballet du Canada (ÉNB) célébrera le 29 mai 2019 à l'occasion du lancement de la cinquième édition de la journée Dansons Ensemble de l'ÉNB à Toronto.

Les programmes Dansons Ensemble de l'ÉNB ont pour but d'améliorer la santé et la qualité de vie de tous les individus, quels que soient leur âge et leur niveau d'habileté, invitant les élèves des écoles locales, les aînés et les membres de la communauté à découvrir le pouvoir transformateur de la danse.

Accédez gratuitement aux vidéos de la chorégraphie de la journée Dansons Ensemble de l'ÉNB sur REACH, la plateforme d'apprentissage en ligne de l'ÉNB qui permet à tous les Canadiens de danser, peu importe où ils se trouvent. De plus, la plateforme REACH propose des activités en relation avec la danse, des plans de cours, etc... Tout cela dans le but d'offrir aux enseignants et aux responsables de programmes communautaires des ressources pour les aider à intégrer la danse dans leur salle de classe et dans leurs centres communautaires.

Guidés par l'équipe artistique de l'ÉNB, deux chorégraphes canadiens, Esie Mensah et Philippe-Alexandre Jacques ont collaboré pour créer une chorégraphie qui explore l'influence qu'exercent nos racines familiales, culturelles et communautaires sur notre identité.

Les événements signatures de la journée Dansons Ensemble 2019 de l'ÉNB vont avoir lieu :

- **Toronto** : au centre Harbourfront, le 29 mai 2019 de 10 h 00 à 11 h 30, et de 12 h 30 à 14 h 00 (heure de l'Est)
- **Winnipeg** : au *Axworthy Health & RecPlex*, le 31 mai 2019 de 10 h 15 à 12 h 15 (heure du Centre)
- **Vancouver** : à *Arts Umbrella* sur l'île Granville, dans le cadre du Festival international des enfants de Vancouver, le 31 mai 2019 de 10 h 00 à 11 h 45
- **Montréal** : aux jardins Gamelin le 3 juin 2019 de 12 h 00 à 14 h 00 (heure de l'Est)
- **Halifax** : au hall Paul O'Regan dans la librairie centrale d'Halifax, le 15 juin 2019 de 14 h 00 à 16 h 00 (heure de l'Atlantique)

La journée Dansons Ensemble 2019 de l'ÉNB est possible grâce au soutien de notre partenaire présentateur Shaw Communications Inc., de nos donateurs fondateurs Joan and Jerry Lozinski, et du gouvernement du Canada.

L'ÉNB tient également à remercier pour leur soutien aux programmes Dansons Ensemble de l'ÉNB, ses partenaires nationaux, l'École du Royal Winnipeg Ballet et Éducation physique et santé Canada, ainsi que ses partenaires communautaires : Arts Umbrella, Ballet BC, le Festival international des enfants de **Vancouver**; Sinco Art in Movement, Corps et Âme en mouvement, Les Grands Ballets Canadiens de Montreal and Sinha Dance à **Montréal**; Dance Nova Scotia, Halifax Dance, Halifax Public Libraries, Kinnected Leadership, et Studio 26 Dance Company à **Halifax**.

Pour en savoir plus à propos de Dansons Ensemble de l'ÉNB ou de la journée Dansons Ensemble de l'ÉNB, merci de vous rendre sur notre site internet : <https://www.nbs-enb.ca/Dansons-Ensemble>

Liens

#dansonsensemble

Twitter: twitter.com/nbs_enb

Facebook: facebook.com/nbs_enb.ca

Instagram: instagram.com/nbs_enb

Citations

« Sous la direction et l'inspiration de la talentueuse équipe artistique de l'ÉNB, l'initiative communautaire Dansons Ensemble de l'ÉNB a grandi afin d'engager les canadiens de tous les âges et niveaux d'habiletés. L'aspect artistique et physique de la danse aident les aînés à développer leur confiance et leurs habiletés. Elle améliore également leur vie au quotidien grâce à l'aspect social et à l'expression créative. Pour les enfants, la danse encourage le mouvement, l'intelligence émotionnelle et la créativité. Nos programmes créent une voie pour les jeunes danseurs passionnés et leur permet d'aller le plus loin possible dans le développement de leur talent. »

– Mavis Staines, directrice artistique et présidente-directrice générale, École nationale de ballet du Canada

À propos de l'École nationale de ballet du Canada

Passionnée par l'envie d'aider les canadiens à réaliser leur potentiel artistique et à bénéficier d'une meilleure santé grâce au mouvement, l'École nationale de ballet du Canada (ÉNB) offre des programmes de danse accessibles à une large variété d'individus de tous les âges, niveaux d'habiletés et aspirations. L'ÉNB offre une balance dynamique entre un programme de ballet professionnel de la plus grande qualité et des programmes communautaires, avec Dansons Ensemble de l'ÉNB, qui s'adressent aux enfants, aux jeunes et aux populations vieillissantes. L'ÉNB est une organisation qui est profondément engagée dans le développement et la promotion de la danse dans la société actuelle, au sein de nos communautés locales et à travers le pays. Pour en savoir plus, merci de vous rendre sur notre site internet : www.nbs-enb.ca

– 30 –

Pour plus de renseignements et pour organiser des entretiens, merci de contacter:

Cailin Collett

Responsable des communications

L'École nationale de ballet du Canada

416 964 3780 x 2117 or 416 416 435 8232

cailincollett@nbs-enb.ca
