

Celebrate the joy of dance through Canada's National Ballet School's national digital broadcast of annual Sharing Dance Day

FOR IMMEDIATE RELEASE – Toronto, ON, May 31, 2022 – The universal language of dance has the unique ability to bring together people of all cultures, ages and abilities, in communities across the country, through a mutual love of movement. To celebrate this power of dance, on June 2 at 12:30pm EDT, Canada's National Ballet School (NBS) will host its 2022 Sharing Dance Day event as a national digital broadcast. NBS' annual Sharing Dance Day events and broadcasts have become a joyful symbol and celebration of connectedness and community through dance, from coast to coast to coast, engaging more than 155,000 people over the past six years.

"These past two years have underscored the enduring power of dance, and just how much we need this art form to flourish for personal joy and well-being and to reinforce the strength we derive from our sense of community," says Mavis Staines, NBS' Artistic Director and CEO. "I hope that you and your loved ones will join the thousands of others dancing in their living rooms, classrooms and communities to actively participate in this event and joyously celebrate and share dance together."

NBS Sharing Dance Day will feature Canadian artists as they lead workshops to share diverse dance styles. Each workshop will be taught with both standing and seated options. Workshops will include:

- Acadian Folk Dance with Aimée Després from Clare, NS
- Contemporary Dance with Katharina Schier from Calgary, AB
- Hip Hop with Mélissa Martin from Québec City, QC
- Powwow with Nichole Leveck from Toronto, ON
- Ukrainian Dance with Kristina Frykas from Winnipeg, MB
- Urban Choreography with Zomi Tombing from Halifax, NS
- Plus, Spoken-Word Artist Pen Moodz

As a centre-piece of the broadcast, a special compilation video will spotlight the 2022 NBS Sharing Dance Choreography, created by Aïcha Bastien-N'Diaye and Starr Muranko. The video features open submissions from dancers of all ages and abilities from across Canada.

Tune in live at 12:30pm EDT on June 2 on NBS' website at www.nbs-enb.ca/sharingdanceday. You can also watch live on [Facebook](#) and [YouTube](#).

This 2022 Sharing Dance Day broadcast is hosted by Canada's National Ballet School, and programmed in partnership with Alberta Ballet School, Canada's Royal Winnipeg Ballet School, L'École de danse de Québec and Halifax Dance.

The event is made possible with the support of NBS' Lozinski Centre for Community Dance Founding Donors and Honorary Chairs Joan and Jerry Lozinski, and the Government of Canada. NBS gratefully acknowledges NBS Sharing Dance National Program Supporters Canadian Tire Jumpstart Charities and

the Michael and Karen Vukets Family Foundation.

Quotes from last year's NBS Sharing Dance Day participants:

“Seeing a variety of personalities, men/women, various ages, different cultures, French and English (we are a French Immersion school!) – it was very good for representing the many faces of Canada. I liked that there were many settings and abilities represented. The idea that we want to encourage movement across our lifespan is revealing to some. Many of my students didn't see themselves as dancers but they can see themselves as movers.” – Participant (2021)

“As a healthcare worker dance has been my go-to “mindfulness state” amidst uncertainties. Thank you for this dance day!” – Participant (2021)

“It was so nice for [my students] to see others using art as a positive way to deal with emotions and to uplift us. Overall, the feeling of connection, openness, and inclusiveness was palpable. I have already and will continue to connect back to NBS Sharing Dance Day when speaking with the students about self-care and community.” – Participant (2021)

For NBS Sharing Dance Day assets, click [here](#).

- 30 -

About Canada's National Ballet School

At Canada's National Ballet School (NBS), excellence, access and inclusion fuel our belief in sharing the transformative power of dance. Since 1959, NBS' pursuit of excellence has constantly revealed the life-changing impact of dance. This is what drives the School's commitment to making dance a part of all Canadians' lives. Learn more at www.nbs-enb.ca.

Note to Editors:

For those within the Greater Toronto Area, NBS is throwing a Block Party, free of charge! This inaugural celebration takes place on **Saturday, June 4 from 11:00am to 5:00pm** at Canada's National Ballet School. The Block Party promises to give the community an all-access pass inside the organization and energize the 400 Jarvis Street block with fun, family-friendly programming, performances, introductory dance workshops (AfroFusion, Ballet, Hip Hop) for all ages, a DJ, food trucks, and more! Learn more about the NBS Block Party [here](#).

For further media information and to arrange interviews, please contact:

Sapna Goel

Director, Brand Engagement and Content
Canada's National Ballet School
647-278-0588 or sapna.goel@nbs-enb.ca

À l'occasion de la Journée Dansons ensemble annuelle, rejoignez la diffusion numérique nationale de l'École nationale de ballet du Canada et venez célébrer avec nous la joie que procure la danse.

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE — Toronto, ON, le 31 mai 2022 — Le langage universel de la danse a la capacité unique de rassembler autour d'un amour mutuel du mouvement des personnes issues de différentes communautés à travers le pays, quels que soient leur culture, leur âge et leurs capacités. Pour célébrer le pouvoir de la danse, le 2 juin à 12 h 30 HAE, l'École nationale de ballet du Canada (ÉNB) organisera une diffusion numérique nationale dans le cadre de l'édition 2022 de sa Journée Dansons ensemble. Les événements et les diffusions organisés annuellement par l'ÉNB à l'occasion de la Journée Dansons ensemble sont devenus un symbole de joie et une façon de célébrer les liens et le sentiment de communauté par la danse, d'un océan à l'autre. Au cours des six dernières années, ils ont d'ailleurs rassemblé plus de 155 000 personnes.

« Ces deux dernières années ont souligné le pouvoir durable de la danse, mais aussi à quel point nous avons besoin de cette forme d'art pour nous épanouir, pour éprouver de la joie et du bien-être sur le plan personnel, mais aussi pour décupler la force que nous tirons de notre sentiment d'appartenance à une communauté », a expliqué Mavis Staines, directrice artistique et PDG de l'ÉNB. « J'espère que vous et vos proches vous joindrez aux milliers d'autres personnes qui vont danser dans leur salon, leur salle de classe ou leur communauté pour participer activement à cet événement où nous célébrerons la joie et danserons ensemble. »

La Journée Dansons ensemble de l'ÉNB mettra à l'honneur des artistes du Canada qui animeront des ateliers afin de partager divers styles de danse avec le public. Pour chaque atelier, des mouvements en position debout et assise seront proposés. Parmi les ateliers offerts, vous retrouverez :

- Danse folklorique acadienne avec Aimée Després de Clare, en Nouvelle-Écosse
- Danse contemporaine avec Katharina Schier de Calgary, en Alberta
- Hip-hop avec Mélissa Martin de la ville de Québec
- Chorégraphie urbaine avec Zomi Tombing de Halifax, en Nouvelle-Écosse
- Powwow avec Nichole Leveck de Toronto, en Ontario
- Danse ukrainienne avec Kristina Frykas de Winnipeg, dans le Manitoba
- Pen Moodz, artiste pratiquant le spoken word

Le clou de l'émission? Une compilation vidéo spéciale qui mettra en lumière la chorégraphie de l'ÉNB créée par Aïcha Bastien-N'Diaye et Starr Muranko à l'occasion de la Journée Dansons ensemble 2022. La vidéo mettra en avant des propositions libres de danseurs et danseuses de tous âges et capacités des quatre coins du Canada.

Pour accéder au direct, connectez-vous le 2 juin à 12 h 30 HAE sur le site Web de l'ÉNB à l'adresse www.nbs-enb.ca/sharingdanceday. Vous pouvez également regarder l'émission en direct sur Facebook et YouTube.

Cette diffusion visant à célébrer l'édition 2022 de la Journée Dansons ensemble est organisée par l'École nationale de ballet du Canada. Son programme a été élaboré en partenariat avec l'Alberta Ballet School, la Canada's Royal Winnipeg Ballet School, l'École de danse de Québec et Halifax Dance.

Cet événement n'aurait pas été possible sans le soutien de Joan et Jerry Lozinski, les donateurs fondateurs et présidents honoraires du Centre Lozinski pour la danse communautaire de l'ÉNB, et du gouvernement du Canada. L'ÉNB remercie chaleureusement les organisations qui soutiennent son programme national Dansons ensemble, à savoir l'organisme de bienfaisance Bon départ de Canadian Tire et la Michael and Karen Vukets Family Foundation.

Voici quelques commentaires des participant-e-s à la précédente édition de la Journée Dansons ensemble de l'ÉNB :

« Voir une grande variété de personnalités, d'hommes et de femmes, différents âges, différentes cultures, francophones et anglophones (car nous sommes une école d'immersion en français!) était une très bonne occasion de représenter les nombreux visages du Canada. J'ai aimé le fait que de nombreux environnements et capacités soient représentés. L'idée que nous voulons encourager le fait de bouger tout au long de notre vie a été révélatrice pour certain-e-s. Nombre de mes élèves ne se voyaient pas comme des danseur-euse-s, mais peuvent à présent se voir comme des personnes qui bougent. » – Participant-e (2021)

« En tant que personne travaillant dans la santé, la danse a été ma manière de maintenir une certaine forme de pleine conscience au milieu des incertitudes. Merci pour cette journée de danse! » – Participant-e (2021)

« C'était tellement agréable pour [mes élèves] de voir les autres utiliser l'art comme un moyen positif pour gérer leurs émotions et se sentir mieux. Dans l'ensemble, le sentiment de lien, d'ouverture et d'inclusion était palpable. J'ai déjà fait référence à la journée Dansons ensemble de l'ÉNB en parlant avec les élèves du fait de prendre soin de soi et du sentiment de communauté, et je continuerai à le faire. » – Participant-e (2021)

Pour accéder aux ressources relatives à la Journée Dansons ensemble de l'ÉNB, [cliquez ici](#).

- 30 -

À propos de l'École nationale de ballet du Canada

À l'École nationale de ballet du Canada (ÉNB), l'excellence, l'accessibilité et l'inclusion nourrissent notre conviction qu'il est essentiel de partager le pouvoir transformateur de la danse. Depuis 1959, la poursuite de l'excellence de l'ÉNB a constamment permis de révéler à quel point la danse peut avoir une incidence majeure sur la vie des gens. C'est ce qui motive l'engagement de l'École à faire en sorte que la danse devienne partie intégrante de la vie de toute la population canadienne. Pour en savoir plus, rendez-vous sur le site www.nbs-enb.ca.

Remarque à l'intention des éditeurs :

Pour les personnes qui vivent dans la région du Grand Toronto, notez que l'ÉNB organise gratuitement une fête de quartier. Cette célébration inaugurale aura lieu le samedi 4 juin de 11 h à 17 h à l'École nationale de ballet du Canada. La fête de quartier permettra aux membres de la communauté de découvrir les coulisses de l'organisation. De plus, le 400 rue Jarvis bouillonnera d'animation, accueillant une programmation ludique et familiale, des performances, des ateliers d'initiation à la danse pour tous les âges (AfroFusion, ballet et hip-hop), un DJ, des camions-restaurants et plus encore! Cliquez ici pour en savoir plus sur la fête de quartier de l'ÉNB.

Pour plus d'informations à destination des médias et pour organiser des entrevues, veuillez contacter :

Sapna Goel

Directrice de l'engagement avec la marque et du contenu de marque

École nationale de ballet du Canada

647-278-0588 ou sapna.goel@nbs-enb.ca